



Der Klassiker unter den Neujahrsvorsätzen: Mehr Sport treiben.

Archivbild Gianluca Volpe

Der Geist ist willig, das Fleisch eher nicht

Mehr Sport zu treiben, gilt als Klassiker unter den Neujahrsvorsätzen. Der «Sarganserländer» hat bei vier Fitnesscentern der Region nachgefragt, ob sie Anfang Jahr einen Anstieg der Anzahl Fitnessabos verzeichnet haben.

von Nadine Giger

Alle Jahre wieder wird man an Silvester vor die Wahl gestellt; ist man zufrieden mit seinen Gewohnheiten, seinem Konsumverhalten und seiner Figur, oder sieht man das neue Jahr als Chance des Neubeginns? Mehr Sport zu treiben, gilt unter den Neujahrsvorsätzen als der Klassiker schlechthin.

Der «Sarganserländer» hat bei vier Fitnesscentern im Sarganserland nachgefragt, ob sich die Verkaufszahlen Anfang Jahr entsprechend verändert haben und wie die Aboabschlüsse im Vergleich zum vorherigen Jahr ausgefallen sind.

Kein grosser Besucheransturm

Wie Jonas Bertschinger, Inhaber des Black Bull Gym in Mols, bestätigt, hat es in seinem Fitnessstudio Anfang des neuen Jahres nur einen kleinen Anstieg der Besucherzahlen gegeben. Der Geschäftsinhaber sei jedoch zufrieden mit den Verkaufsabschlüssen im Januar. Dies, obwohl sich die Anzahl Abschlüsse nicht gross von der im Dezember unterscheiden.

Fredy Broder, Inhaber von Riva Fit in Walenstadt, habe keinen (grossen) Unterschied zum Dezember, zum alten Jahr gespürt. Gleich ging es dem Fitness- und Krafttrainingscenter Benefit in Bad Ragaz, wie Lea Nadig, Leiterin des Benefit, bestätigt.

Ein Fitnesscenter, bei welchem sich die Neujahrsvorsätze hingegen be-

merkbar gemacht haben, ist das Physio Training Center Bezemer in Mels, wie Karin Kobler, Mitarbeiterin Sekretariat, bestätigt. «Die Wintersaison allgemein läuft bei uns seit eh und je super», so Kobler. «Dieses Jahr ist es aber speziell gut gelaufen», sagt sie weiter. Der hohe Anstieg der Aboverkäufe habe mit der erhöhten Medienpräsenz des Geschäfts zu tun.

Viele Verkaufsabschlüsse im November 2022

Im Durchschnitt haben die Fitnesscenter die meisten Abos im November verkauft. «Unsere Aboverkäufe waren im November 2022 um ganze 40 Prozent höher als in den Vormonaten», so Nadig. Die hohen Abschlusszahlen im November hätten hauptsächlich damit zu tun, dass Sportbegeisterte in den kalten Wintermonaten keinen Sport mehr im Freien betreiben können. Auch das Riva Fit und das Physio Training Center Bezemer blicken positiv auf den November zurück.

Das Durchschnittsalter der Kundschaft der letzten Monate sei in jedem Fitnesscenter unterschiedlich. Das Benefit durfte eher Personen der älteren Generation als Kundinnen und Kunden aufnehmen, was auf das Physiotherapieangebot zurückzuführen sei, welches das Fitnesscenter anbiete. «Uns besuchen in letzter Zeit häufiger junge Personen», sagt hingegen Bertschinger vom Black Bull Gym.

Ebenfalls eher jüngere Neukunden hat das Bezemer in Mels vermerkt. Das Riva Fitness in Walenstadt hat sowohl

ältere als auch jüngere Personen bei sich begrüssen dürfen. «Wenn ich das Durchschnittsalter der Neukunden der letzten Monate mit dem Durchschnittsalter der Neukunden vor der Pandemie vergleiche, fällt mir auf, dass wir vermehrt jüngere Kundinnen und Kunden gewinnen konnten», beobachtet Broder. Laut dem Inhaber haben viele Jugendliche und auch junge Erwachsene in der Zeit der Pandemie zum Sport gefunden und zu Hause trainiert. Jetzt, da die Fitnesscenter wieder offen sind, würden sie, zwar jeder und jede für sich, aber trotzdem als Gemeinschaft, zusammen im Fitnessstudio trainieren.

Motivation hält nicht lange an

Die Motivation, den Neujahrsvorsatz nicht zu brechen, verlässt einen laut Bertschinger oft schneller, als einem lieb ist. Dies hat er in seinem Studio selber erlebt. «Schon nach zirca zwei Wochen haben wir gemerkt, dass weniger Personen unser Fitnesscenter besuchen.» Es seien vor allem Menschen der älteren Generation, denen es an Durchhaltevermögen fehle.

Laut Broder gibt es auch in seinem Studio jene, die länger durchhalten, und andere, die schon nach einigen Trainingseinheiten nicht mehr erscheinen würden. Letzten Endes kann man anhand der Antworten der Fachleute feststellen, dass es bei den meisten Fitnesscentern keinen Anstieg der Abozahlen im neuen Jahr gab. Die meisten durften sich dafür über einen Zuwachs im November freuen.

Jazzkeller: Boogie Royale Trio kommt



Auf der Bühne des Jazzkellers Sargans spielt übermorgen Freitag, 10. Februar, das Boogie Royale Trio. Andreas Bock, der zweifache German-Blues-Award-Gewinner, kommt mit zwei Profis nach Sargans, um den Blues, den Boogie-Woogie und die pure Lebensfreude auf die Bühne zu bringen. Alles handgemacht, ohne grosse Elektronik und reich an Vielfalt. Mit dabei im Boogie Royale Trio sind Viveca Lindhe mit ihrer ausdrucksstarken Stimme und KC Miller, Preisträger des Piano Solisten Award, der mit seiner Fingerfertigkeit das Publikum mitreist. Das Konzert beginnt um 20.15 Uhr, Türöffnung ist um 19 Uhr. Mehr Infos gibts unter www.jazz-sargans.ch.

Text und Bild Pressedienst

Pizol: Skiclub Vermol zeigt Unterstützung



Die Pizolbahnen AG ist gemäss einer Medienmitteilung sehr erfreut darüber, dass neben anderen Skiclubs auch der Skiclub Vermol das Beschneigungsprojekt 4.0 mit einer Aktienzeichnung über 2500 Franken unterstützt. «Es ist für uns als Skiclub sehr wichtig, dass der Pizol als eine unserer Trainingsbasen und als Skigebiet zur Freizeitgestaltung in unmittelbarer Nähe erhalten bleibt. Wir wollen weiterhin unserer JO Trainings und Rennen sowie eine sinnvolle Betätigung in der Natur anbieten können», so Skiclubpräsident Roland Künzli. Bisher konnten schon über 250 000 Franken an privatem Aktienkapital gesammelt werden.

Text und Bild Pressedienst

ANZEIGE

NACHTSKIFAHREN

Bis zum 3. März lädt die bestens präparierte und beleuchtete Piste von Furt bis zur Mittelstation Maienberg jeden Freitag zum Nachtskifahren ein.

JEDEN FREITAG
18 Uhr Bis
22:30 Uhr

pizol
Bad Ragaz - Wangen

klara
KLEBER

www.pizol.com
HEIDLAND



Schnitzerfreunde Flums

wir schnitzen praktisch alles, was ein Gesicht hat...

- Flumser Holzmasken: Traditions- oder Phantasiemasken
- Klein- und Minimasken für Jubiläen und Geschenke

und wir betreuen das Sarganserländische Maskenmuseum

www.schnitzerfreunde-flums.ch

Alle Drucksachenwege führen zu uns!



SL Druck + Medien AG
Zeughausstrasse 50, 8887 Mels
T 081 725 32 32
mail@sarganserlaender.ch

